



**HYVINVOINTI-ILTAPÄIVÄ LA 09.11. KLO 14.00**

**Syreenisali Turuntie 14, Somero**

## **RUMPURENTOUTUS**

**Luolavuoren Hehku, Sanna Lamminaho Masku**

**Mukaan mahtuu max 15 hlöä!!**

- # ota mukaan iloinen rento ja avoin mieli
- # unohda työn rasitus ja ota aikaa vain itsellesi
- # jumppamatto, tyyny ja peitto
- # kesto 2 h
- # hinta 10,-/jäsen, maksu ohjaajalle käteinen tai MobilePay
- # lopuksi nautitaan kahvit (tee)

Ilmoittaudu ma 4.11.24 mennessä

JHL/Susanna Harhala 040 7223 943 tekstiviesti

PAM/ Taina Ruuhilehto 040 513 8857 tai taina.ruuhilehto@live.com

Metalli/Tiina Nummela 0500 541723

Tilaisuuden järjestää SAK Someron paikallisjärjestö